

プール無料レッスン 休講のお知らせ

休講日

7/22(月)～8/31(土)まで

休講レッスン名

月

ワンポイントアドバイス

14:30～15:00

火

水中ウォーキング

14:30～15:00

水

姿勢改善

14:30～15:00

木

ミットアクア

11:00～11:30

木

かんたんリズム体操&ウォーキング

14:30～15:00

金

やさしいアクア

10:30～11:00

かんたんアクア

14:30～15:00

* やさしいアクア 8/2・8/16・8/30 開催いたします。 * かんたんアクア 8/2・8/30 開催いたします。

* 短期水泳教室開催の為休講とさせていただきます。

プール無料レッスン 休講のお知らせ

休講日

7/22(月)～8/31(土)まで

休講レッスン名

月

ワンポイントアドバイス

14:30～15:00

火

水中ウォーキング

14:30～15:00

水

姿勢改善

14:30～15:00

木

ミットアクア

11:00～11:30

木

かんたんリズム体操&ウォーキング

14:30～15:00

金

やさしいアクア

10:30～11:00

かんたんアクア

14:30～15:00

* やさしいアクア 8/2・8/16・8/30 開催いたします。 * かんたんアクア 8/2・8/30 開催いたします。

* 短期水泳教室開催の為休講とさせていただきます。